

Gesangskurs

Singen in der Gruppe

Stimme und Atmung trainieren.
Die Freude am Singen mit anderen Teilen – bei
neuen Liedern und altbekannten Melodien.

Für alle, denen das Singen unter der Dusche nicht nur zu nass, sondern auch zu eintönig ist. Denn gemeinsam mit andern ist das Volumen verstärkt und die Freude ebenso. Und nicht nur das: Gesang fördert Wohlbefinden und Gesundheit, dies belegen zahlreiche Studien. Abwehrkräfte werden gestärkt und das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Stimme und Atmung: beim Singen in Aktion. Um beides korrekt einzusetzen und zu trainieren und damit auch die Körperhaltung stimmt, dafür sorgt eine erfahrene Atem- und Gesangspädagogin.

Im Zentrum dieses Kurses steht die Freude am Singen, ob beim Einstudieren eines neuen Liedes oder beim bekannten Stück aus dem breiten Repertoire aus Klassik, Volkslied und Schlager. Ausprobieren und mitsingen. Einstieg jederzeit möglich und keine Vorkenntnisse nötig.

Kursort

Geschäftsstelle
Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
3. Stock

Kurskosten (exkl. MwSt.)

Pro Doppelлекtion CHF 29

Doppelлекtionen à 90 Minuten

Dienstag 17.00–18.30 Uhr
Donnerstag * 17.00–18.30 Uhr
* = alle 14 Tage

Kursleitung

Ursula Meier
dipl. Atem-/Gesangspädagogin

Sie möchten mehr erfahren?

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**
Badenerstrasse 585
8048 Zürich

044 405 45 55
kurse@rheumaliga-zza.ch

rheumaliga.ch/zza

Öffnungszeiten

Montag–Freitag 09.00–12.00 Uhr
14.00–16.30 Uhr

